



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Seise, Anke

tiempo total: 51:03

Asociación: Wohnungsgenossenschaft Mühlhausen
Dorsal: 1101

velocidad: 11.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

posición en el recorrido/Women: 42 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

categoría:

posición en la categoría: 10(de 49)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:35	4:47	4	0:57	22	2:39	2.00	9:35	4:47	23	130	2:39	
Runde	2.00	10:02	5:00	7	1:19	39	2:55	4.00	19:37	4:54	23	32	5:34	
Runde	2.00	10:20	5:10	16	1:38	54	3:10	6.00	29:57	4:59	23	22	8:44	
Runde	2.00	10:39	5:19	18	1:44	60	3:26	8.00	40:36	5:04	23	129	12:10	
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	19	1:37	59	3:23	10.00	51:03	5:06	10	6:57	42	15:33