



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schuhte, Henning

Asociación: Olbersleben

Dorsal: 904

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 45:00

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 18(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:54	4:27	20	1:19	125	2:52	2.00	8:54	4:27	100	1:19	59	2:52
Runde	2.00	8:48	4:24	13	0:51	131	2:51	4.00	17:42	4:25	14	2:07	104	5:43
Runde	2.00	9:02	4:30	17	0:55	139	3:07	6.00	26:44	4:27	100	3:02	94	8:50
Runde	2.00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17	8.00	35:56	4:29	100	4:10	505	12:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	18	1:09	176	3:14	10.00	45:00	4:30	18	5:19	140	15:21