



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Brachmanski, Hans-Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1129

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:14

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 20(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	8:51	4:25	19	1:16	116	2:49	2.00	8:51	4:25	102	1:16	511	2:49
Runde	2.00	9:18	4:39	23	1:21	210	3:21	4.00	18:09	4:32	102	2:34	190	6:10
Runde	2.00	9:25	4:42	27	1:18	216	3:30	6.00	27:34	4:35	102	3:52	508	9:40
Runde	2.00	9:32	4:46	28	1:28	211	3:37	8.00	37:06	4:38	102	5:20	507	13:17
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	20	1:13	188	3:18	10.00	46:14	4:37	20	6:33	173	16:35