



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hartwich, Gudrun

Asociación: Erfurt Nord Gymnastik e.V.

Dorsal: 807

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:36

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 3(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	9:20	4:40	3	1:21	18	2:24	2.00	9:20	4:40	4	132	2:24	
Runde	2.00	9:07	4:33	3	1:16	19	2:00	4.00	18:27	4:36	4	21	4:24	
Runde	2.00	9:27	4:43	4	1:32	21	2:17	6.00	27:54	4:38	4	131	6:41	
Runde	2.00	9:26	4:43	3	1:26	19	2:13	8.00	37:20	4:40	4	131	8:54	
Leichtathletikh	2.00	9:16	4:38	3	1:20	20	2:12	10.00	46:36	4:39	3	6:55	18	11:06