



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Engelhardt, Michael

Asociación: Schönstedt

Dorsal: 1202

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:40

velocidad: 13.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 57(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	9:55	4:57	83	2:44	251	3:53	2.00	9:55	4:57	30	1:56	96	3:53
Runde	2.00	9:07	4:33	62	1:47	182	3:10	4.00	19:02	4:45	167	1:46	513	7:03
Runde	2.00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6.00	28:11	4:41	166	6:05	178	10:17
Runde	2.00	8:55	4:27	37	1:10	110	3:00	8.00	37:06	4:38	165	7:15	507	13:17
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	28	1:06	98	2:44	10.00	45:40	4:33	57	8:13	164	16:01