



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

stichling, laura

Asociación: marine club gotha

Dorsal: 1770

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 48:07

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 48:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:26	5:13	1	-	42	3:30	2.00	10:26	5:13	6	-	85	3:30
Runde	2.00	9:40	4:49	1	-	30	2:33	4.00	20:06	5:01	6	-	22	6:03
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	19	2:16	6.00	29:32	4:55	6	-	132	8:19
Runde	2.00	9:28	4:44	1	-	21	2:15	8.00	39:00	4:52	6	-	132	10:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:07	4:33	1	-	15	2:03	10.00	48:07	4:48	1	-	24	12:37