



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schreiber, Lutz

Asociación: Auebiker

Dorsal: 1213

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:04

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 331 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 299 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 50(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:59	4:59	40	2:24	258	3:57	2.00	9:59	4:59	65	2:24	370	3:57
Runde	2.00	9:42	4:50	43	1:45	284	3:45	4.00	19:41	4:55	103	4:06	514	7:42
Runde	2.00	10:06	5:02	56	1:59	325	4:11	6.00	29:47	4:57	103	6:05	513	11:53
Runde	2.00	10:04	5:01	50	2:00	306	4:09	8.00	39:51	4:58	103	8:05	201	16:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	68	2:18	363	4:23	10.00	50:04	5:00	50	10:23	299	20:25