



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schwarz, René

Asociación: Wacker Gotha BA

Dorsal: 1209

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:15

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 457 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 400 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 132(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	11:31	5:45	151	4:20	447	5:29	2.00	11:31	5:45	172	3:32	352	5:29
Runde	2.00	10:08	5:03	122	2:48	359	4:11	4.00	21:39	5:24	171	4:23	520	9:40
Runde	2.00	10:23	5:11	125	2:48	375	4:28	6.00	32:02	5:20	170	9:56	282	14:08
Runde	2.00	10:43	5:21	137	2:58	406	4:48	8.00	42:45	5:20	169	12:54	518	18:56
Leichtathletikh	2.00	10:30	5:15	138	3:02	408	4:40	10.00	53:15	5:19	132	15:48	400	23:36