



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Pennewiß, Jan**

Asociación: Bad Tennstedt

Dorsal: 1251

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:18

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 391 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 345 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 47(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde	2.00	11:06	5:32	54	5:04	408	5:04	2.00	11:06	5:32	23	294	5:04	
Runde	2.00	9:59	4:59	45	4:02	333	4:02	4.00	21:05	5:16	23	510	9:06	
Runde	2.00	10:01	5:00	42	4:06	311	4:06	6.00	31:06	5:11	23	520	13:12	
Runde	2.00	10:14	5:06	44	4:19	337	4:19	8.00	41:20	5:10	23	519	17:31	
Leichtathletikh	2.00	9:58	4:59	46	4:08	326	4:08	10.00	51:18	5:07	47	21:39	345	21:39