



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Filusch, Robert

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1381

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:30

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 32(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	9:10	4:34	29	3:08	151	3:08	2.00	9:10	4:34	22	137	3:08		
Runde	2.00	9:00	4:30	32	3:03	167	3:03	4.00	18:10	4:32	22	523	6:11		
Runde	2.00	9:10	4:34	33	3:15	169	3:15	6.00	27:20	4:33	22	522	9:26		
Runde	2.00	9:15	4:37	30	3:20	164	3:20	8.00	36:35	4:34	22	128	12:46		
Leichtathletikh	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	45:30	4:32	32	15:51	157	15:51	