



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hone, Katharina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1068

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:54

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 660 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 133 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 31(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	13:46	6:53	32	6:33	142	6:50	2.00	13:46	6:53	3	1:58	135	6:50
Runde	2.00	13:19	6:39	32	5:24	140	6:12	4.00	27:05	6:46	3	4:31	135	13:02
Runde	2.00	12:50	6:25	31	4:36	133	5:40	6.00	39:55	6:39	3	6:35	134	18:42
Runde	2.00	12:31	6:15	30	3:59	127	5:18	8.00	52:26	6:33	2	5:05	134	24:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	22	2:59	100	4:24	10.00	1:03:54	6:23	31	23:27	133	28:24