



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bauchspieß, Mario

Asociación: Erfurt Büßleben

Dorsal: 805

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:25

velocidad: 12.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 182 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 55(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 8:51 | 4:25 | 33 | 2:26 | 116 | 2:49 | 2.00 | 8:51 | 4:25 | 134 | 2:26 | 511 | 2:49 |
| Runde | 2.00 | 9:00 | 4:30 | 50 | 2:28 | 167 | 3:03 | 4.00 | 17:51 | 4:27 | 133 | 4:54 | 100 | 5:52 |
| Runde | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 64 | 2:44 | 213 | 3:29 | 6.00 | 27:15 | 4:32 | 133 | 7:38 | 144 | 9:21 |
| Runde | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 71 | 3:13 | 243 | 3:46 | 8.00 | 36:56 | 4:36 | 133 | 10:51 | 525 | 13:07 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 71 | 3:16 | 244 | 3:39 | 10.00 | 46:25 | 4:38 | 55 | 14:07 | 182 | 16:46 |