



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kläser, Guido

Asociación: SV Noswendel

Dorsal: 1136

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:00

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 292 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 264 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 39(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:46	4:53	35	2:11	227	2.00	9:46	4:53	105	2:11	178	3:44
Runde	2.00	9:43	4:51	45	1:46	287	4.00	19:29	4:52	105	3:54	528	7:30
Runde	2.00	9:35	4:47	36	1:28	244	6.00	29:04	4:50	105	5:22	151	11:10
Runde	2.00	9:59	4:59	43	1:55	290	8.00	39:03	4:52	105	7:17	526	15:14
Leichtathletikhalle	2.00	9:57	4:58	53	2:02	322	10.00	49:00	4:54	39	9:19	264	19:21