



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rudel-Klein, Mandy

Asociación: MLC Laufteam

Dorsal: 875

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:02:48

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 655 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 130 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 26(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	11:47	5:53	21	4:51	91	4:51	2.00	11:47	5:53	3		138	4:51
Runde	2.00	12:22	6:11	26	5:15	130	5:15	4.00	24:09	6:02	3	0:23	138	10:06
Runde	2.00	13:00	6:30	27	5:50	134	5:50	6.00	37:09	6:11	3	7:02	84	15:56
Runde	2.00	12:57	6:28	27	5:44	134	5:44	8.00	50:06	6:15	3	8:56	136	21:40
Leichtathletikhall	2.00	12:42	6:20	27	5:38	132	5:38	10.00	1:02:48	6:16	26	27:18	130	27:18