



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

Filusch, Uwe

Asociación: Hamburger Amtsgerichte

Dorsal: 1076

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:48

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 370 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 331 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 59(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	10:09	5:04	52	2:34	286	4:07	2.00	10:09	5:04	30	2:34	222	4:07
Runde	2.00	9:58	4:59	58	2:01	330	4:01	4.00	20:07	5:01	106	4:32	532	8:08
Runde	2.00	10:11	5:05	61	2:04	337	4:16	6.00	30:18	5:02	106	6:36	530	12:24
Runde	2.00	10:26	5:13	68	2:22	354	4:31	8.00	40:44	5:05	106	8:58	239	16:55
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	61	2:09	341	4:14	10.00	50:48	5:04	59	11:07	331	21:09