



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Raabe, Andreas**

Asociación: Geraberg

Dorsal: 242

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 19:11

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 10(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	9:29	4:44	11	3:12	111	3:29	2.00	9:29	4:44	26	93	3:29	
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	12	2:00	128	3:28	4.00	19:11	4:47	10	4:00	111	6:54