



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Keller, Enrico

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1439

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:14:05

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 673 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 534 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 69(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:43	4:51	37	3:41	215	3:41	2.00	9:43	4:51	21	441	3:41	
Runde	2.00	10:01	5:00	46	4:04	337	4:04	4.00	19:44	4:56	21	211	7:45	
Runde	2.00	11:05	5:32	55	5:10	454	5:10	6.00	30:49	5:08	21	301	12:55	
Runde	2.00	10:56	5:28	53	5:01	428	5:01	8.00	41:45	5:13	21	532	17:56	
Leichtathletikh	2.00	32:20	16:10	69	26:30	535	26:30	10.00	1:14:05	7:24	69	44:26	534	44:26