



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Krauß, Ines

Asociación: Spröttau

Dorsal: 1184

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:47

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 520 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 77 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 27(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:16	5:38	25	2:38	71	4:20	2.00	11:16	5:38	1	-	112	4:20
Runde	2.00	10:55	5:27	27	2:12	82	3:48	4.00	22:11	5:32	25	0:15	36	8:08
Runde	2.00	10:58	5:29	27	2:16	79	3:48	6.00	33:09	5:31	25	0:19	57	11:56
Runde	2.00	11:00	5:30	24	2:05	70	3:47	8.00	44:09	5:31	25	0:02	138	15:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	23	1:48	68	3:34	10.00	54:47	5:28	27	10:41	77	19:17