



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Ibald, Marie-Therese

Asociación: LG Steinlach

Dorsal: 1320

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:48

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 478 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 61 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Runde	2.00	10:30	5:15	6	2:31	44	3:34	2.00	10:30	5:15	3	141	3:34	
Runde	2.00	10:29	5:14	9	2:38	61	3:22	4.00	20:59	5:14	3	141	6:56	
Runde	2.00	10:53	5:26	11	2:58	73	3:43	6.00	31:52	5:18	3	139	10:39	
Runde	2.00	11:03	5:31	12	3:03	72	3:50	8.00	42:55	5:21	3	139	14:29	
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	11	2:57	77	3:49	10.00	53:48	5:22	10	14:07	61	18:18