



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bartholome, Burkhard

Asociación: Keyflex

Dorsal: 1426

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:12

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 386 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 343 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 63(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:52	5:26	68	3:17	369	4:50	2.00	10:52	5:26	107	3:17	279	4:50
Runde	2.00	9:49	4:54	47	1:52	302	3:52	4.00	20:41	5:10	42	5:06	261	8:42
Runde	2.00	10:02	5:00	52	1:55	315	4:07	6.00	30:43	5:07	107	7:01	245	12:49
Runde	2.00	10:13	5:06	63	2:09	333	4:18	8.00	40:56	5:06	107	9:10	240	17:07
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	72	2:21	368	4:26	10.00	51:12	5:07	63	11:31	343	21:33