



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Preller, Paul

Asociación: Deutsche Marine

Dorsal: 1455

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:42

velocidad: 14.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 19(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	8:56	4:28	25	2:54	134	2:54	2.00	8:56	4:28	20	108	2:54	
Runde	2.00	8:14	4:06	16	2:17	55	2:17	4.00	17:10	4:17	20	58	5:11	
Runde	2.00	8:27	4:13	18	2:32	65	2:32	6.00	25:37	4:16	20	540	7:43	
Runde	2.00	8:44	4:21	18	2:49	84	2:49	8.00	34:21	4:17	20	65	10:32	
Leichtathletikh	2.00	8:21	4:10	19	2:31	70	2:31	10.00	42:42	4:16	19	13:03	81	13:03