



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Haußen, Catharina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1140

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:01

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 417 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:11	5:05	5	2:12	34	3:15	2.00	10:11	5:05	2	142	3:15	
Runde	2.00	10:13	5:06	7	2:22	50	3:06	4.00	20:24	5:05	2	142	6:21	
Runde	2.00	10:31	5:15	8	2:36	58	3:21	6.00	30:55	5:09	2	140	9:42	
Runde	2.00	10:37	5:18	8	2:37	56	3:24	8.00	41:32	5:11	2	44	13:06	
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	8	2:33	62	3:25	10.00	52:01	5:12	6	12:20	50	16:31