



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stöhr, Michael

Asociación: Erfurt

Dorsal: 299

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 19:33

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 11(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:56	4:58	12	3:39	134	3:56	2.00	9:56	4:58	27	96	3:56	
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	10	1:55	120	3:23	4.00	19:33	4:53	11	4:22	123	7:16