



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Sahl, Marcus

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 498

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 15:29

velocidad: 15.50 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 13:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	7:33	3:46	3	1:09	28	2.00	7:33	3:46	6	1:09	98	1:33
Leichtathletikhalle	2.00	7:56	3:58	3	1:17	37	4.00	15:29	3:52	3	2:26	31	3:12