



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bühnemann, Nils

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 361

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 17:07

velocidad: 14.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 10(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:24	4:12	12	1:18	67	2:24	2.00	8:24	4:12	53	99	2:24	
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	12	1:19	76	2:29	4.00	17:07	4:16	10	2:13	66	4:50