



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bust, Maximilian

Asociación: 1. Karateverein Erfurt e.V.

Dorsal: 502

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 18:00

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 13:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:35	4:17	10	1:48	74	2.00	8:35	4:17	9	0:14	49	2:35
Leichtathletikhalle	2.00	9:25	4:42	11	2:27	107	4.00	18:00	4:30	11	4:02	89	5:43