



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Heinz, Philipp

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 559

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 14:36

velocidad: 16.44 km/h

rendimiento en carrera: 3:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 5 (de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	7:08	3:34	5	1:02	19	1:08	2.00	7:08	3:34	19	17	1:08	
Leichtathletikhalle	2.00	7:28	3:44	5	1:14	18	1:14	4.00	14:36	3:38	5	2:16	18	2:19