



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Ammarell, Ricardo

Asociación: HSV Weimar/ Triathlon

Dorsal: 624

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 15:04

velocidad: 15.93 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	7:20	3:39	7	1:14	26	1:20	2.00	7:20	3:39	1	-	103	1:20
Leichtathletikh	2.00	7:44	3:52	7	1:30	29	1:30	4.00	15:04	3:46	7	2:44	24	2:47