



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Geßner, Jakob

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 157

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 15:09

velocidad: 15.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 2 (de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Runde	2.00	7:38	3:49	3	0:32	30	1:38	2.00	7:38	3:49	54	104	1:38	
Leichtathletikhalle	2.00	7:31	3:45	2	0:07	21	1:17	4.00	15:09	3:47	2	0:15	25	2:52