



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Scholkowsky, Jens

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 582

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 15:52

velocidad: 15.13 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 4 (de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	7:45	3:52	4	0:58	34	2.00	7:45	3:52	44	19	1:45	
Leichtathletikh	2.00	8:07	4:03	4	1:02	40	4.00	15:52	3:58	4	2:00	35	3:35