



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Wolfram, Falko**

Asociación: RV Elxleben

Dorsal: 205

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:27

velocidad: 13.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 18(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:17	4:38	17	2:30	103	2.00	9:17	4:38	53	110	3:17	
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	18	2:05	97	4.00	18:27	4:36	18	4:35	100	6:10