



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Linow, Michaela

Asociación: Erfurt

Dorsal: 505

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:40

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 2 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 3 | 0:45 | 45 | 3:34 | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 12 | 23 | 3:28 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 3 | 0:20 | 37 | 2:48 | 4.00 | 20:40 | 5:10 | 2 | 1:05 | 38 | 6:22 |