



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Niodus, Miriam**

Asociación: Jena

Dorsal: 588

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:37

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 7(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
Runde	2.00	10:57	5:28	11	3:55	57	3:55	2.00	10:57	5:28	27	24	3:49	
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	7	2:24	30	2:24	4.00	20:37	5:09	7	6:19	37	6:19