



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wegener, Christa

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 191

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 20:36

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	10:18	5:09	1	-	36	3:16	2.00	10:18	5:09	1	-	25	3:10
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	2	0:19	43	3:02	4.00	20:36	5:09	2	0:18	36	6:18