



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meyer, Steffen

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 193

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 13:52

velocidad: 17.31 km/h

rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 1(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapaposisió		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posició		retraso	
				retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso		
Runde	2.00	6:47	3:23	1	-	9	0:47	2.00	6:47	3:23	52	9	0:47	
Leichtathletikhalle	2.00	7:05	3:32	1	-	12	0:51	4.00	13:52	3:28	1	-	10	1:35