



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stopel, Michael

Asociación: Sömmerda

Dorsal: 562

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:07

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 18(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	posición	posición	posición	posición				posición		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	10:08	5:03	19	4:08	140	4:08	2.00	10:08	5:03	44	121	4:08		
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	20	3:42	143	3:45	4.00	20:07	5:01	18	7:50	140	7:50	