



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mehler, Saskia

Asociación: Erfurt

Dorsal: 175

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:57

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 10(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:45	5:22	10	3:43	49	3:43	2.00	10:45	5:22	26	28	3:37	
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	8	2:56	39	2:56	4.00	20:57	5:14	10	6:39	44	6:39