



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Arndt, Lukas

Asociación: Bad Vilbel

Dorsal: 286

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 21:35

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 41(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	10:55	5:27	47	3:49	195	4:55	2.00	10:55	5:27	59	117	4:55	
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	40	3:16	196	4:26	4.00	21:35	5:23	41	6:41	189	9:18