



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hopf, Jochen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 69

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 19:56

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 14(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:09	5:04	13	3:52	141	4:09	2.00	10:09	5:04	30	77	4:09	
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	13	2:05	130	3:33	4.00	19:56	4:59	14	4:45	132	7:39