



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kneist, Hans

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 314

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 13:59

velocidad: 17.16 km/h

rendimiento en carrera: 3:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 2 (de 18)

mejor tiempo en la categoría: 13:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	6:47	3:23	1	-	9	0:47	2.00	6:47	3:23	17	9	0:47	
Leichtathletikhalle	2.00	7:12	3:36	3	0:14	14	0:58	4.00	13:59	3:29	2	0:01	12	1:42