



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Häfer, Katja

Asociación: Erfurt

Dorsal: 67

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:57

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 3 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:07	5:33	5	1:16	63	4:05	2.00	11:07	5:33	20	34	3:59	
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	2	0:06	32	2:34	4.00	20:57	5:14	3	1:22	44	6:39