



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stiebner, Rico

Asociación: Erfurt

Dorsal: 173

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 18:23

velocidad: 13.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 13:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	9:21	4:40	6	2:57	106	3:21	2.00	9:21	4:40	7	2:57	128	3:21
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	7	2:23	91	2:48	4.00	18:23	4:35	6	5:20	98	6:06