



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Günther, Oliver

Asociación: Kassel

Dorsal: 317

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:25

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 183 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 16(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:18	5:09	14	4:12	147	4:18	2.00	10:18	5:09	17	130	4:18	
Leichtathletikhalle	2.00	11:07	5:33	23	4:53	233	4:53	4.00	21:25	5:21	16	9:05	183	9:08