



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kurfels, Paula

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 110

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 19:11

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Runde | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 9 | 2:31 | 31 | 2:37 | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 9 | 17 | 2:31 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 9 | 2:01 | 24 | 2:16 | 4.00 | 19:11 | 4:47 | 9 | 4:32 | 29 | 4:53 |