



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kurfels, Paula

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 110

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 19:11

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	9:39	4:49	9	2:31	31	2:37	2.00	9:39	4:49	9	17	2:31	
Leichtathletikh	2.00	9:32	4:46	9	2:01	24	2:16	4.00	19:11	4:47	9	4:32	29	4:53