



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Seise, Anna**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 54

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 21:02

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 15:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:09	5:34	5	3:48	64	4:07	2.00	11:09	5:34	2	2:06	37	4:01
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	4	1:57	33	2:37	4.00	21:02	5:15	5	5:45	47	6:44