



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fischer, Karl-Heinz

Asociación: Erfurt

Dorsal: 227

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:41

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 23(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	10:54	5:27	22	4:37	189	4:54	2.00	10:54	5:27	32	0:11	120	4:54
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	23	3:05	208	4:33	4.00	21:41	5:25	23	6:30	197	9:24