



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Dellith, Tilmann**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 154

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 14:04

velocidad: 17.06 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |      |      |      |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|------|------|
|                 |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men  | Men  |      |
| Runde           | 2.00        | 7:08            | 3:34                   | 4                     | 1:02 | 19  | 2.00        | 7:08            | 3:34            | 13                    | 17   | 1:08 |      |
| Leichtathletikh | 2.00        | 6:56            | 3:28                   | 3                     | 0:42 | 8   | 4.00        | 14:04           | 3:30            | 3                     | 1:44 | 13   | 1:47 |