



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hausner, Andreas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 266

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:10

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 252 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 28(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	12:09	6:04	30	5:52	261	6:09	2.00	12:09	6:04	34	1:26	146	6:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	24	3:19	224	4:47	4.00	23:10	5:47	28	7:59	252	10:53