



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Olejnik, Olga

Asociación: Erfurt

Dorsal: 240

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:00

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 87 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	11:37	5:48	11	1:46	82	4:35	2.00	11:37	5:48	18	41	4:29	
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	9	1:39	91	4:07	4.00	23:00	5:45	11	3:25	88	8:42