



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gläser, Carolin

Asociación: Ausdauersportclub Apolda ACA
Dorsal: 511

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 14:18

velocidad: 16.78 km/h

rendimiento en carrera: 3:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 1(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	2.00	7:02	3:30	1	-	1	-	2.00	7:02	3:30	17	-	2
Leichtathletikhalle	2.00	7:16	3:38	1	-	1	-	4.00	14:18	3:34	1	-	1